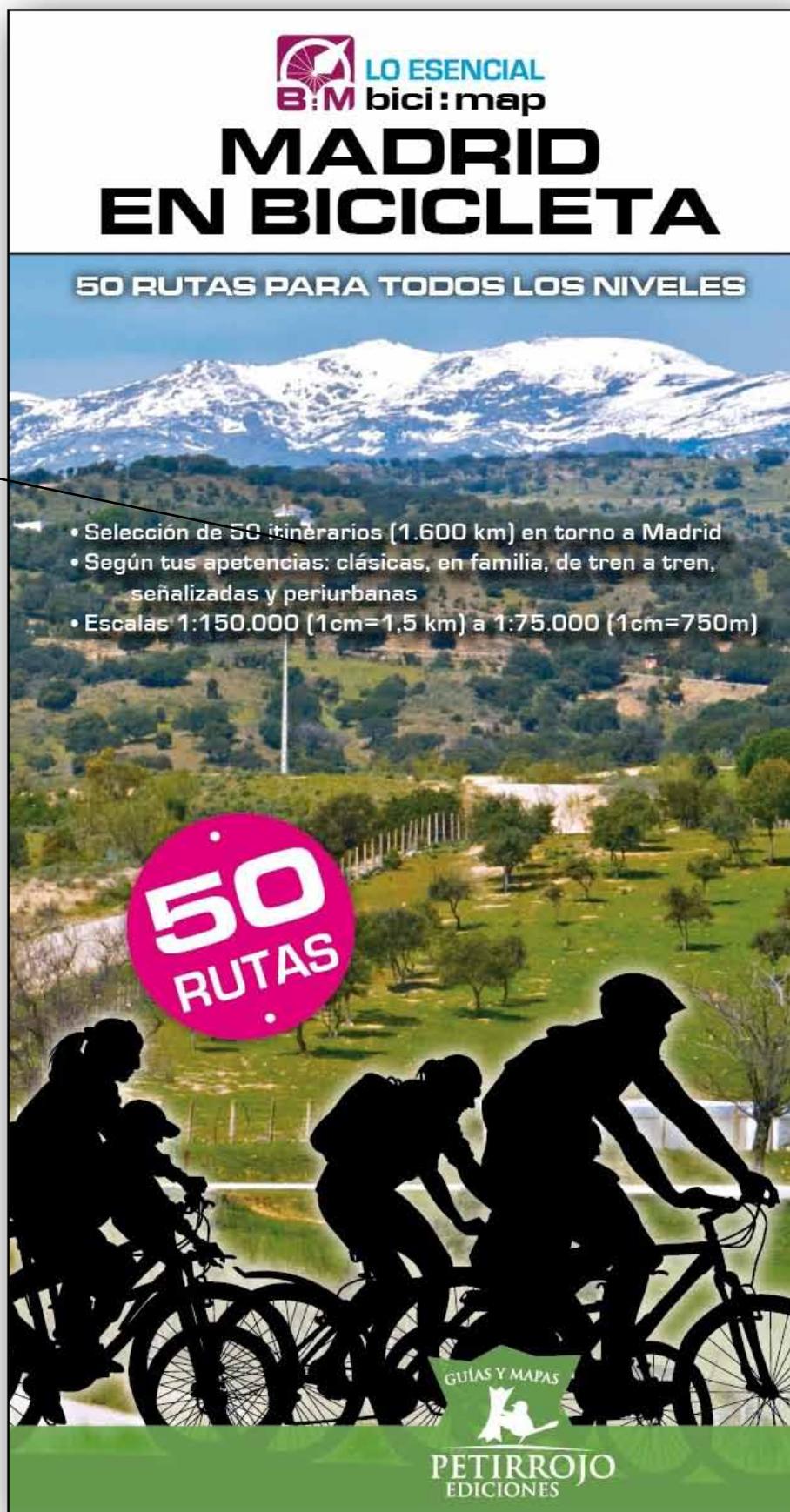


Puntos claves en portada



Puntos claves

Encuadernación de anillas

Dedicamos esta guía a *Antonio Fabregat*, creador del blog *enbicipormadrid* y uno de los grandes promotores del uso de la bicicleta en todas sus facetas. Para siempre.

Sinopsis en contraportada


**MADRID
EN BICICLETA**
PARA TODOS LOS NIVELES

**50
RUTAS**



UNA GUÍA BIEN ORIENTADA

La Comunidad de Madrid ofrece **multitud de opciones para disfrutar de la bicicleta**: carriles bici, caminos ciclables, pistas forestales, vías pecuarias, Vías Verdes y Caminos Naturales. Desde la óptica de un público cada vez más amplio, proponemos **50 rutas** cuidadosamente seleccionadas, **repartidas en 5 grupos de interés**: clásicas, de tren a tren, señalizadas, para familias y periurbanas. La guía contiene **la información esencial** para sacar el máximo provecho al itinerario. Incluye comentarios generales, perfiles topográficos e información práctica. Su punto fuerte radica en **una cartografía propia** que permite solucionar sin perances **los tramos problemáticos**.

¿Te animas?, entonces en ruta.

PVP: 18,90 €

ISBN: 978-84-940952-8-3



¿Tienes un comentario?
www.guiasenbici.com

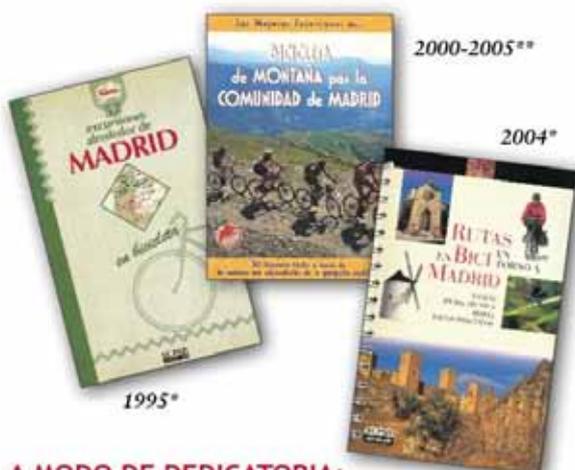


Localización

Sinopsis

INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Nueve páginas de comentarios generales...



**A MODO DE DEDICATORIA:
20 AÑOS DE BICICLETA POR MADRID**

Recuerdo una tarde regresando a casa desde la Universidad. Un chico sentado a mi lado en el metro leía un ejemplar de la revista *Ciclismo a Fondo* en el que salían las fotos de unas extrañas bicicletas de ruedas gordas y sobre ellas sonrientes ciclistas vestidos con ropajes coloristas. Creo que a las pocas semanas me había comprado mi primera bici de montaña una Peugeot VTT2. Corría el año 1987.

Unos años más tarde, en los felices noventa del siglo pasado todo era nuevo y en cierta medida los dueños de aquellas primitivas bicis de montaña vivimos un boom de la bici en todas sus vertientes: competición, viajes de larga distancia o rutas de fin de semana en el entorno más cercano a nuestras casas.

Si alguien me dijera que ha sido lo mejor de todos estos años de pedaladas, de colaboraciones periodísticas y de escritura de libros de rutas en bicicleta diría que los amigos que he conocido en este mundillo de las dos ruedas. Gente sana, solidaria y divertida con la que he compartido buenos momentos.

Este es el caso de Valeria y Bernard autores prolíficos, buenas personas y ciclistas-escritores-diseñadores-editores en un sentido casi renacentista de la palabra. Este amor por su trabajo se traduce en unos libros profusamente documentados, con unos espectaculares mapas y unas no menos espléndidas fotos y con los que anhelas que llegue el fin de semana para ponerte a dar pedales.

Gracias por vuestro trabajo amigos.
Nos vemos en los senderos...

Madrid, 23 abril 2016
Miguel Ángel Delgado

(Asterisk: *los autores de esta guía, ** Miguel Ángel Delgado)

Una dedicatoria a las dos décadas diseñando rutas por la capital



RUTAS PARA TODAS Y TODOS

La Comunidad de Madrid ofrece multitud de opciones para disfrutar de la bicicleta. Es un hecho que se manifiesta en la creciente afluencia de ciclistas en los carriles bici, caminos, pistas forestales, vías pecuarias, vías verdes y caminos naturales que surcan la geografía. Si hace 20 años era solo territorio de *bikers*, hoy grupos de chicas se organizan en blogs, familias ya no temen de aupar a los 'peques' en un carro, y numerosos noveles se apuntan a 'quedadas' y carreras multitudinarias. Desde esta óptica te proponemos 50 rutas cuidadosamente seleccionadas, no por la dificultad o el alejamiento, sino por grupos de interés; un fruto de 20 años de experiencia. ¿Te animas?, entonces en ruta.

EL ENTORNO MADRILEÑO

En Madrid la naturaleza no se resume a unas simples estampas serranas. Un mosaico de paisajes ambienta las 50 rutas distribuidas a lo largo y ancho de la comunidad: desde los entornos rabiósamente urbanos hasta las panorámicas más escarpadas, pasando por las onduladas campiñas, los páramos y las fértiles vegas. Todos invitan a disfrutar del entorno al ritmo que marcan las pedaladas.

La sierra de Guadarrama siluetea el horizonte madrileño y subraya el llano. Abarca el joven parque nacional, que guarda rincones insospechables a escasos kilómetros de la urbe, como valles intramontañosos, bosques de pino silvestre, robledales, y también un caos pétreo llamado La Pedriza y varios puertos y collados de perspectivas increíbles. En la esquina septentrional, se impone la sierra del Rincón, reserva de la biosfera con coloridos otoños y pueblos de piedra. El Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares protege el piedemonte serrano, una sinuosa rampa que llega hasta casi las puertas de la ciudad. Al oeste, otro parque, el del Curso Medio del Río Guadarrama, se comporta como un verdadero corredor ecológico, su densa red de caminos y vías pecuarias permite explorar a fondo sus recovecos. Al sur y sureste se despliega un paisaje agrícola de cereal, olivos y viñas de perfil irregular y al Parque Regional del Sureste le toca lidiar con el urbanismo y la industrialización de la periferia. Por último, el paisaje urbano y periurbano, a menudo sin cohesión y olvidado, cuenta con pasillos

Información general enfocada a los ciclistas: las rutas, en familia, alquiler de bici, etc.

... e información específica

INDICE DE LAS 50 RUTAS



RUTAS DE TREN A TREN

RUTA 11
De Cercedilla a Segovia por la Fuenfria
49 km / IPB 56 - p. 45

RUTA 12
Valle del río Moros
40 km / IPB 29 - p. 48

RUTA 13
Cumbres escorialemes
43 km / IPB 55 - p. 51

RUTA 14
Presa del Gasco
20 km / IPB 24 - p. 54

RUTA 15
De Colmenar Viejo a Tres Cantos por los canales
35 km / IPB 34 - p. 56

RUTA 16
De Tres Cantos a Villalba por el piedemonte
41 km / IPB 26 - p. 59

RUTA 17
De 'Same' a Alcalá de Henares por la campiña
44 km / IPB 24 - p. 63

RUTA 18
De Arganda del Rey a Alcalá de Henares por la alcarria madrileña
40 km / IPB 33 - p. 66

RUTA 19
Del río Guadarrama medio a La Sagra
64 km / IPB 30 - p. 70

RUTA 20
De Rivas a Aranjuez por la vega del Jarama
50 km / IPB 18 - p. 75

RUTAS CLÁSICAS

RUTA 1
Sierra del Rincón
32 km / IPB 100 - p. 30

RUTA 2
Puertos de La Morcuera y de Canencia
41 km / IPB 58 - p. 16

RUTA 3
Hoya de San Blas
30 km / IPB 36 - p. 19

RUTA 4
Las 'zetas' de La Pedriza
28 km / IPB 55 - p. 22

RUTA 5
Pinates de La Jarosa
17 km / IPB 38 - p. 24

RUTA 6
Cuerva de la Parada
31 km / IPB 47 - p. 27

RUTA 7
Pastaderos de Colmenar
27 km / IPB 33 - p. 30

RUTA 8
Cañón del río Guadalix
33 km / IPB 43 - p. 33

RUTA 9
Vuelta al Soto de Viñuelas
32 km / IPB 26 - p. 36

RUTA 10
El tren de Chinchón
33 km / IPB 19 - p. 40



RUTAS SEÑALIZADAS

RUTA 21
La Horizontal de Navafria
49 km / IPB 38 - p. 80

RUTA 22
Robledales del valle de Lozoya
35 km / IPB 33 - p. 83



RUTA 23
Alto Lozoya
33 km / IPB 40 - p. 86

RUTA 24
Camino Natural del Valle del Lozoya
38 km / IPB 30 - p. 89

RUTA 25
Senda del Genaro
67 km / IPB 130 - p. 93

RUTA 26
Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama
32 km / IPB 25 - p. 97

RUTA 27
Ruta del Boquerón y Senda Cerro Valdenoches
28 km / IPB 35 - p. 100

RUTA 28
Vías Verdes del Tajuña y de los 40 Días
47 km / IPB 22 - p. 103

RUTA 29
Camino Natural de la Cañada Real Soriana Oriental
24 km / IPB 23 - p. 107

RUTA 30
Caminos Naturales del Tajo y del Canal
64 km / IPB 25 - p. 111



RUTA 37
Madrid Río
12 km / IPB 5 - p. 135

RUTA 38
Carreidor Ambiental del Manzanares
15 km / IPB 4 - p. 138

RUTA 39
Laguna del Campillo
7 km / IPB 2 - p. 141

RUTA 40
Laguna de San Juan por la vega del Tajuña
29 km / IPB 11 - p. 144

RUTAS DEL ANILLO VERDE A...

RUTA 41
Anillo Verde Ciclista
64 km / IPB 37 - p. 148

RUTA 42
Del AVC a la ribera del Jarama
36 km / IPB 16 - p. 152

RUTA 43
Del AVC al Pardo
16 km / IPB 15 - p. 156

RUTA 44
Del AVC a la Casa de Campo
15 km / IPB 12 - p. 159

RUTA 45
Del AVC al Monte de El Pilar
24 km / IPB 16 - p. 164

RUTA 46
Del AVC al Parque Regional del Curso Medio del Guadarrama
38 km / IPB 22 - p. 167

RUTA 47
Del AVC a los parques del sur
25 km / IPB 16 - p. xx

RUTA 48
Del AVC a los parques Felipe VI y Juan Carlos I
23 km / IPB 17 - p. 172

RUTA 49
Del AVC a Torrejón de Ardoz
36 km / IPB 12 - p. 175

RUTA 50
Del AVC a La Marañosa
52 km / IPB 23 - p. 181

RUTAS EN FAMILIA

RUTA 31
Canales de la Patra y de Cabarrús
20 km / IPB 6 - p. 116

RUTA 32
Alrededor de Colmenar Viejo
25 km / IPB 17 - p. 119

RUTA 33
Cancelas de El Escorial
23 km / IPB 8 - p. 122

RUTA 34
Via Verde del Alberche
7 km / IPB 2 - p. 125

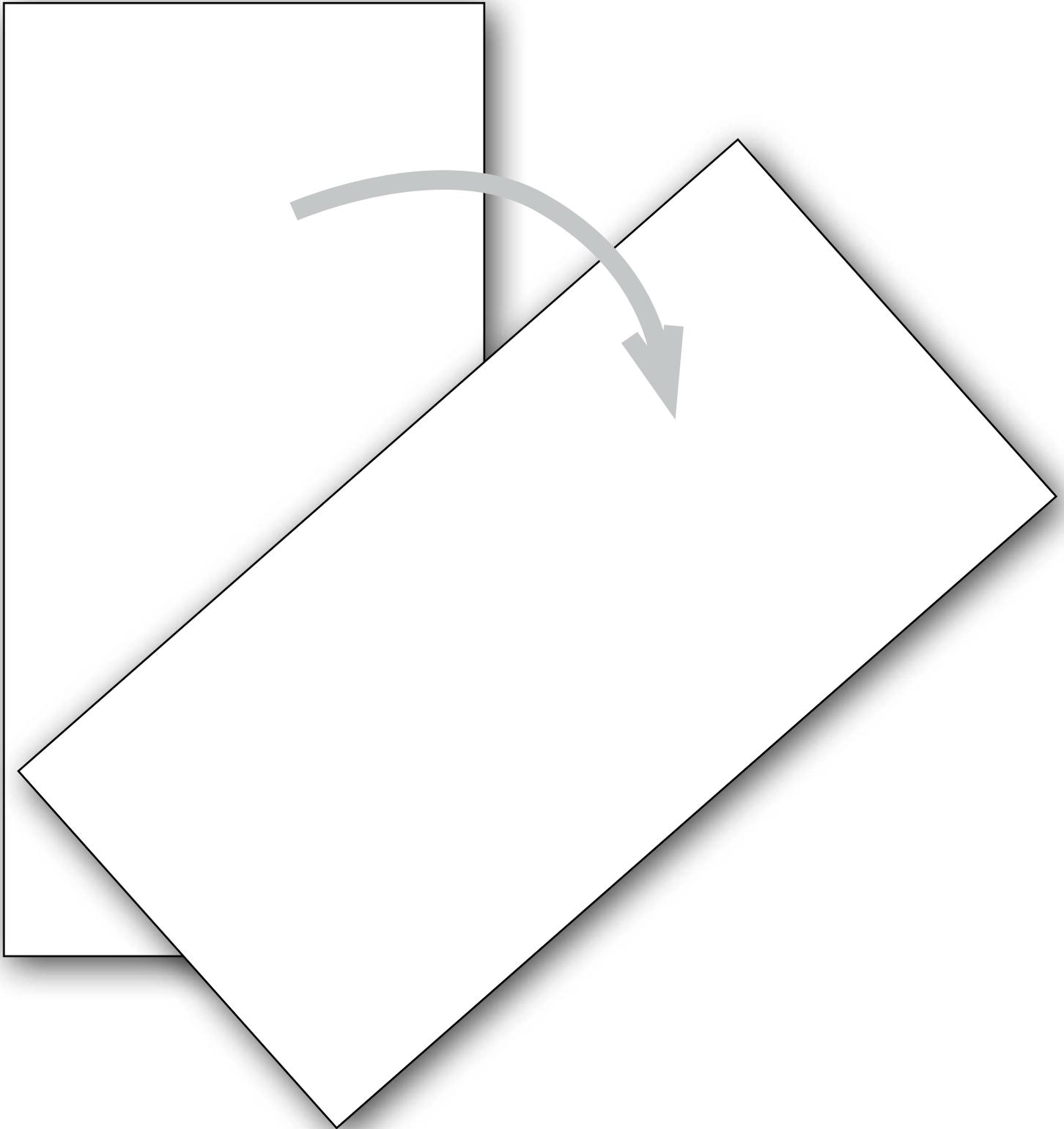
RUTA 35
Monte de Boadilla
14 km / IPB 11 - p. 128

RUTA 36
Casa de Campo
11 km / IPB 6 - p. 131



Lista de las 50 rutas divididas en 5 grupos temáticos:
10 rutas clásicas,
10 rutas de tren a tren,
10 rutas señalizadas,
10 rutas en familia
y 10 rutas del Anillo Verde a...

SE GIRA LA GUÍA



Una portadilla por grupo de rutas

RUTAS EN FAMILIA

Compartir con los 'peques' de la casa la emoción de disfrutar de un día sobre dos ruedas es sin duda todo un planazo. La guía os propone 10 rutas fáciles, cortas, prácticamente llanas y con muchos alicientes. La clave para que no se cansen está en no exprimirles, hacer muchas paradas, y no olvidar de celebrar sus pequeños progresos ¡choca esos cinco!



RUTA 31

Canales de La Pazra y de Cabarris
20 km / IPB 6 - p. 116

RUTA 32

Alrededor de Colmenar Viejo
25 km / IPB 17 - p. 119

RUTA 33

Cancelas de El Escorial
23 km / IPB 8 - p. 122

RUTA 34

Vía Verde del Alberche
7 km / IPB 2 - p. 125

RUTA 35

Monte de Boadilla
14 km / IPB 11 - p. 128

RUTA 36

Casa de Campo
11 km / IPB 8 - p. 131

RUTA 37

Madrid Río
12 km / IPB 5 - p. 135

RUTA 38

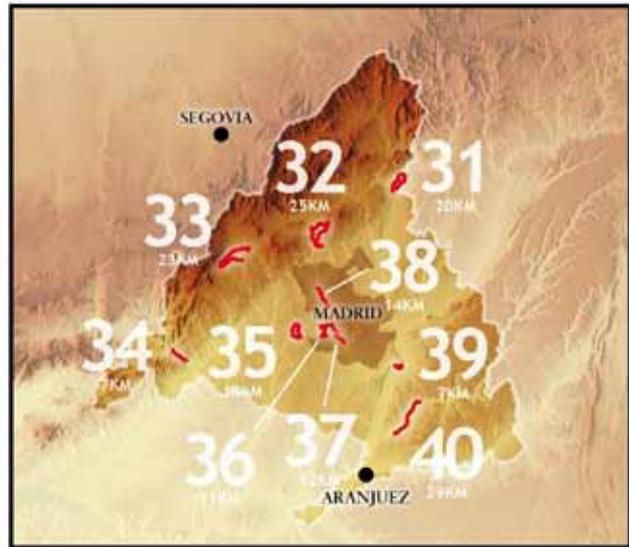
Carredor Ambiental del Matanzanes
14 km / IPB 4 - p. 138

RUTA 39

Laguna del Campillo
7 km / IPB 2 - p. 141

RUTA 40

Laguna de San Juan por la vega del Tajuña
29 km / IPB 11 - p. 144



Escala de dificultad basada en el índice IBP (explicación en introducción y leyenda)

EJEMPLO DE UNA RUTA

Y otra portadilla por cada ruta

RUTA 26
Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama
32 KM
Lineal
IBP: 25

El río Guadarrama, un afluente del Tajo, nace en el valle de la Fuenfría en la Sierra de Guadarrama. Su curso medio forma parte del Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama. El espacio natural abarca 50 km del río y gran parte de su entorno más cercano, incluyendo el piedemonte serrano y las campiñas. Un amplísimo entramado de 35 sendas balizadas recorre el parque regional a través de sus vías pecuarias, pistas agrícolas y caminos vecinales. La ruta propuesta sigue tres de estas trazas para conectar las dehesas de encinas del extremo norte con los exuberantes sotos del sur. Recorrido muy variado, lleno de contrastes y con preciosas vistas a la sierra y al embalse de Valmayor.

INFORMACIÓN GENERAL
Punto de inicio y llegada
Apeadero de San Yago; estación Pinar de las Rozas.

Acceso
• Transporte público desde Madrid: la línea C-3 de Cercanías lleva al apeadero de San Yago; para regresar, las líneas C-3, C-10 y C-8 paran en la estación Pinar de las Rozas.
• En coche: Pinar de las Rozas (A-6); aparcamientos junto la estación Pinar de las Rozas y en el centro comercial, tomar el tren a San Yago (línea C-3).

Distancia
32,4 km; 30,7 km si se opta por el atajo que no pasa por Villanueva del Pardillo

Desnivel / desnivel acumulado
310 m / 370 m.
• Subidas moderadas y sin dificultad; bajada pronunciada a Villanueva del Pardillo.

Incidencias y dificultades
• El recorrido enlaza las sendas nº10, nº13 y nº15 del Parque Regional del Curso Medio del Guadarrama; las rutas están bien señalizadas con balizas y carteles explicativos; atención: las travesías de los cascos urbanos no están señalizadas.
• Se rueda por pistas anchas a veces erosionadas por las escorrentías (surcos). Los caminos pueden encharcarse y embarrarse, sobre todo el que remonta el río Guadarrama, al final de la ruta. Firme irregular

Perfil altitudinal

Comentarios generales sobre la ruta

Descripción en varias páginas

Referencia numérica de comentarios en el texto (negro para explicaciones en general, en rojo para conexiones con otras rutas)

con piedras sueltas en el tramo que rodea y descendiendo del cerro Madroñal, alternativa por pistas más cómodas. Tramos urbanos y por carreteritas.

- Vado hormigonado del río Guadarrama; se puede pasar montado en la bici, solo en época de lluvias puede que haya que descalzarse.

COMENTARIOS DE RUTA

- 1 Del apeadero salir a la calle Mayor que desemboca en la Cañada Real, a la izquierda se salvan las vías del tren por un paso elevado (panel), seguir las balizas de la ruta nº10 en dirección sur.
- 2 Alternativa que evita la travesía urbana de Colmenarejo; en la ermita de la Virgen de la Soledad (área de recreo) seguir las balizas de la ruta nº12.
- 3 En la rotonda, tomar la carretera de Valdemorillo hasta alcanzar una doble glorieta con una escultura, donde se sube por la última calle de la izquierda (contenedores); enseguida girar por la calle de la Perdiz que lleva al polígono industrial; delante del BigMat continuar de frente hacia el pilón eléctrico, junto a la valla comienza a la derecha la ruta nº13 (panel).
- 4 Alternativa no señalizada que lleva a la antigua mina Pilar, una explotación subterránea de principios del siglo XX de la que se extraían minerales de cobre (panel). La ida y vuelta supone 2,4 km; quienes estén acostumbrados a las bajadas trialeras pueden retomar la ruta por un sendero pedregoso (tramo no señalizado).
- 5 Cruce con un camino semiasfaltado; a la izquierda la ruta rodea el cerro Madroñal por la ladera norte, luego llega una empinada bajada con piedras sueltas. Más cómoda es la alternativa que continúa recto para bajar por el camino de la ladera sur, luego sigue el camino de servicio de la conducción de agua Valmayor-Maja-dahosda y ataja.

Tras rodear la urbanización La Dehesilla conectamos con la ruta nº15 (panel).

Pasado el vado, hay que dejar la pista ancha por un camino estrecho que baja a la ribera del río; más adelante se transforma en un estrecho sendero, atención: tramo muy frecuentado por ciclistas y senderistas. Se puede optar por el camino que discurre por la parte alta de la ladera. En el área de recreo del puente del Retamar subir a la glorieta de la carretera.

Conexiones

- 1 Una semita lleva a la presa del embalse de los Arroyos, al otro lado la senda del arroyo Ladrón conecta con la ruta 33 en Las Lagunas.
- 2 El último tramo coincide con la ruta 14.

Tomar algo
Colmenarejo, Villanueva del Pardillo.

Cartografía pormenorizada

Al final, ¿dónde tomar algo?

Una cartografía exhaustiva a distintas escalas según la ruta

Distancia kilométrica

Alternativas

Comentarios referenciados en el texto

Vía verdes y carriles bici en verde

AL FINAL DE LA GUÍA

Una leyenda iconográfica



Madrid en Bicicleta

50 rutas para todos los niveles
por Bernard Datcharry y Valeria H. Mardones
2016 (1ª edición)

Petirrojo Ediciones - Colección BiciMap

188 pp, 13 x 23 cm
Encuadernación de anillas
Español

ISBN 978-84-940952-8-3

Precio: 18,90 euros (venta en librerías y tiendas de bicicleta)