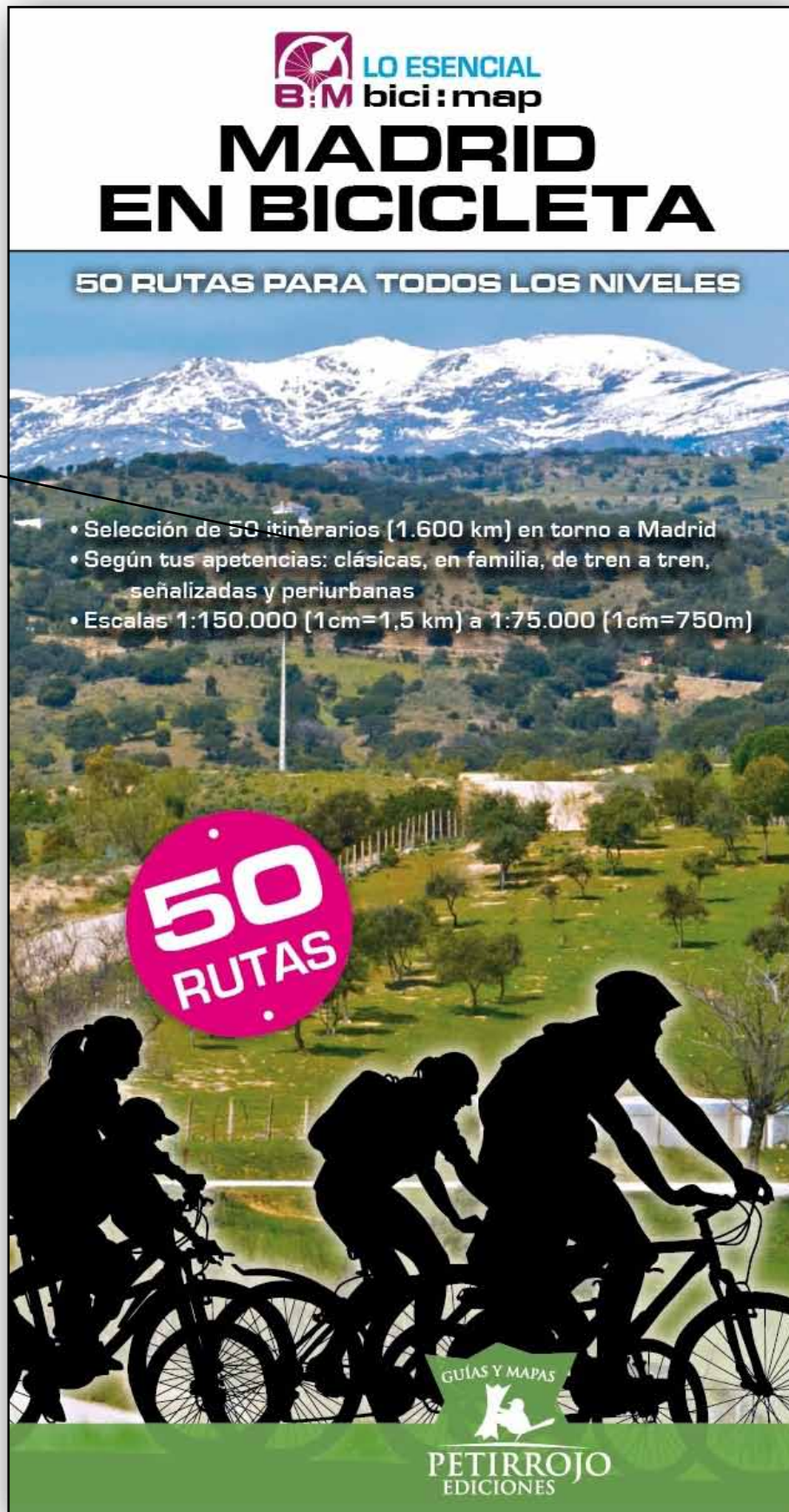


## Puntos claves en portada



Puntos claves

Encuadernación de anillas

Dedicamos esta guía a *Antonio Fabregat*, creador del blog *enbicipormadrid* y uno de los grandes promotores del uso de la bicicleta en todas sus facetas. Para siempre.

## Sinopsis en contraportada

  
**MADRID  
EN BICICLETA**  
PARA TODOS LOS NIVELES

Localización



### UNA GUÍA BIEN ORIENTADA

La Comunidad de Madrid ofrece **multitud de opciones para disfrutar de la bicicleta**: carriles bici, caminos ciclables, pistas forestales, vías pecuarias, Vías Verdes y Caminos Naturales. Desde la óptica de un público cada vez más amplio, proponemos **50 rutas** cuidadosamente seleccionadas, **repartidas en 5 grupos de interés**: clásicas, de tren a tren, señalizadas, para familias y periurbanas. La guía contiene **la información esencial** para sacar el máximo provecho al itinerario. Incluye comentarios generales, perfiles topográficos e información práctica. Su punto fuerte radica en **una cartografía propia** que permite solucionar sin percalces **los tramos problemáticos**.

¿Te animas?, entonces en ruta.

PVP: 18,90 €

ISBN: 978-84-940952-8-3



9 788494 095283

¿Tienes un comentario?

[www.guiasenbici.com](http://www.guiasenbici.com)



Sinopsis

# INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Nueve páginas de comentarios generales...



**A MODO DE DEDICATORIA:  
20 AÑOS DE BICICLETA POR MADRID**

Recuerdo una tarde regresando a casa desde la Universidad. Un chico sentado a mi lado en el metro leía un ejemplar de la revista *Ciclismo a Fondo* en el que salían las fotos de unas extrañas bicicletas de ruedas gordas y sobre ellas sonrientes ciclistas vestidos con ropajes coloristas. Creo que a las pocas semanas me había comprado mi primera bici de montaña una Peugeot VTT2. Corría el año 1987.

Unos años más tarde, en los felices noventa del siglo pasado todo era nuevo y en cierta medida los dueños de aquellas primitivas bicis de montaña vivimos un boom de la bici en todas sus vertientes: competición, viajes de larga distancia o rutas de fin de semana en el entorno más cercano a nuestras casas.

Si alguien me dijera que ha sido lo mejor de todos estos años de pedaladas, de colaboraciones periodísticas y de escritura de libros de rutas en bicicleta diría que los amigos que he conocido en este mundillo de las dos ruedas. Gente sana, solidaria y divertida con la que he compartido buenos momentos.

Este es el caso de Valeria y Bernard autores prolíficos, buenas personas y ciclistas-escritores-diseñadores-editores en un sentido casi renacentista de la palabra. Este amor por su trabajo se traduce en unos libros profusamente documentados, con unos espectaculares mapas y unas no menos espléndidas fotos y con los que anhelas que llegue el fin de semana para ponerte a dar pedales.

Gracias por vuestro trabajo amigos.  
Nos vemos en los senderos...

Madrid, 23 abril 2016  
Miguel Ángel Delgado

(Asterisk: \*los autores de esta guía, \*\* Miguel Ángel Delgado)

Una dedicatoria a las dos décadas diseñando rutas por la capital



**RUTAS PARA TODAS Y TODOS**

La Comunidad de Madrid ofrece multitud de opciones para disfrutar de la bicicleta. Es un hecho que se manifiesta en la creciente afluencia de ciclistas en los carriles bici, caminos, pistas forestales, vías pecuarias, vías verdes y caminos naturales que surcan la geografía. Si hace 20 años era solo territorio de *bikers*, hoy grupos de chicas se organizan en blogs, familias ya no temen de aupar a los 'peques' en un carro, y numerosos noveles se apuntan a 'quedadas' y carreras multitudinarias. Desde esta óptica te proponemos 50 rutas cuidadosamente seleccionadas, no por la dificultad o el alejamiento, sino por grupos de interés; un fruto de 20 años de experiencia. ¿Te animas?, entonces en ruta.

**EL ENTORNO MADRILEÑO**

En Madrid la naturaleza no se resume a unas simples estampas serranas. Un mosaico de paisajes ambienta las 50 rutas distribuidas a lo largo y ancho de la comunidad: desde los entornos rabiósamente urbanos hasta las panorámicas más escarpadas, pasando por las onduladas campiñas, los páramos y las fértiles vegas. Todos invitan a disfrutar del entorno al ritmo que marcan las pedaladas.

La sierra de Guadarrama siluetea el horizonte madrileño y subraya el llano. Abarca el joven parque nacional, que guarda rincones insospechables a escasos kilómetros de la urbe, como valles intramontañosos, bosques de pino silvestre, robledales, y también un caos pétreo llamado La Pedriza y varios puertos y collados de perspectivas increíbles. En la esquina septentrional, se impone la sierra del Rincón, reserva de la biosfera con coloridos otoños y pueblos de piedra. El Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares protege el piedemonte serrano, una sinuosa rampa que llega hasta casi las puertas de la ciudad. Al oeste, otro parque, el del Curso Medio del Río Guadarrama, se comporta como un verdadero corredor ecológico, su densa red de caminos y vías pecuarias permite explorar a fondo sus recovecos. Al sur y sureste se despliega un paisaje agrícola de cereal, olivos y viñas de perfil irregular y al Parque Regional del Sureste le toca lidiar con el urbanismo y la industrialización de la periferia. Por último, el paisaje urbano y periurbano, a menudo sin cohesión y olvidado, cuenta con pasillos

Información general enfocada a los ciclistas: las rutas, en familia, alquiler de bici, etc.

## ... e información específica

**INDICE DE LAS 50 RUTAS**



**RUTAS DE TREN A TREN**

**RUTA 11**  
De Cercedilla a Segovia por la Fuenfria  
49 km / IPB 56 - p. 45

**RUTA 12**  
Valle del río Moros  
40 km / IPB 29 - p. 48

**RUTA 13**  
Cumbres escorialemes  
43 km / IPB 55 - p. 51

**RUTA 14**  
Presa del Gasco  
20 km / IPB 24 - p. 54

**RUTA 15**  
De Colmenar Viejo a Tres Cantos por los canales  
35 km / IPB 34 - p. 56

**RUTA 16**  
De Tres Cantos a Villalba por el piedemonte  
41 km / IPB 26 - p. 59

**RUTA 17**  
De 'Same' a Alcalá de Henares por la campiña  
44 km / IPB 24 - p. 63

**RUTA 18**  
De Arganda del Rey a Alcalá de Henares por la alcarria madrileña  
40 km / IPB 33 - p. 66

**RUTA 19**  
Del río Guadarrama medio a La Sagra  
64 km / IPB 30 - p. 70

**RUTA 20**  
De Rivas a Aranjuez por la vega del Jarama  
50 km / IPB 18 - p. 75

**RUTAS CLÁSICAS**

**RUTA 1**  
Sierra del Rincón  
32 km / IPB 100 - p. 30

**RUTA 2**  
Puertos de La Morcuera y de Canencia  
41 km / IPB 58 - p. 16

**RUTA 3**  
Hoya de San Blas  
30 km / IPB 36 - p. 19

**RUTA 4**  
Las 'zetas' de La Pedriza  
28 km / IPB 55 - p. 22

**RUTA 5**  
Pinates de La Jarosa  
17 km / IPB 38 - p. 24

**RUTA 6**  
Cuerva de la Parada  
31 km / IPB 47 - p. 27

**RUTA 7**  
Pastaderos de Colmenar  
27 km / IPB 33 - p. 30

**RUTA 8**  
Cañón del río Guadalix  
33 km / IPB 43 - p. 33

**RUTA 9**  
Vuelta al Soto de Viñuelas  
32 km / IPB 26 - p. 36

**RUTA 10**  
El tren de Chinchón  
33 km / IPB 19 - p. 40



**RUTAS SEÑALIZADAS**

**RUTA 21**  
La Horizontal de Novafria  
49 km / IPB 38 - p. 80

**RUTA 22**  
Robledales del valle de Lozoya  
35 km / IPB 33 - p. 83



**RUTA 23**  
Alto Lozoya  
33 km / IPB 40 - p. 86

**RUTA 24**  
Camino Natural del Valle del Lozoya  
38 km / IPB 30 - p. 89

**RUTA 25**  
Senda del Genaro  
67 km / IPB 130 - p. 93

**RUTA 26**  
Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama  
32 km / IPB 25 - p. 97

**RUTA 27**  
Ruta del Boquerón y Senda Cerro Valdenoches  
28 km / IPB 35 - p. 100

**RUTA 28**  
Vías Verdes del Tajuña y de los 40 Días  
47 km / IPB 22 - p. 103

**RUTA 29**  
Camino Natural de la Cañada Real Soriana Oriental  
24 km / IPB 23 - p. 107

**RUTA 30**  
Caminos Naturales del Tajo y del Canal  
64 km / IPB 25 - p. 111



**RUTAS DEL ANILLO VERDE A...**

**RUTA 31**  
Canales de la Patra y de Cabarrús  
20 km / IPB 6 - p. 116

**RUTA 32**  
Alrededor de Colmenar Viejo  
25 km / IPB 17 - p. 119

**RUTA 33**  
Cancelas de El Escorial  
23 km / IPB 8 - p. 122

**RUTA 34**  
Via Verde del Alberche  
7 km / IPB 2 - p. 125

**RUTA 35**  
Monte de Boadilla  
14 km / IPB 11 - p. 128

**RUTA 36**  
Casa de Campo  
11 km / IPB 5 - p. 131

**RUTA 37**  
Madrid Río  
12 km / IPB 5 - p. 135

**RUTA 38**  
Carreidor Ambiental del Manzanares  
15 km / IPB 4 - p. 138

**RUTA 39**  
Laguna del Campillo  
7 km / IPB 2 - p. 141

**RUTA 40**  
Laguna de San Juan por la vega del Tajuña  
29 km / IPB 11 - p. 144



**RUTAS EN FAMILIA**

**RUTA 41**  
Anillo Verde Ciclista  
64 km / IPB 37 - p. 148

**RUTA 42**  
Del AVC a la ribera del Jarama  
36 km / IPB 16 - p. 152

**RUTA 43**  
Del AVC al Pardo  
16 km / IPB 15 - p. 156

**RUTA 44**  
Del AVC a la Casa de Campo  
15 km / IPB 12 - p. 159

**RUTA 45**  
Del AVC al Monte de El Pilar  
24 km / IPB 16 - p. 164

**RUTA 46**  
Del AVC al Parque Regional del Curso Medio del Guadarrama  
38 km / IPB 22 - p. 167

**RUTA 47**  
Del AVC a los parques del sur  
25 km / IPB 16 - p. xx

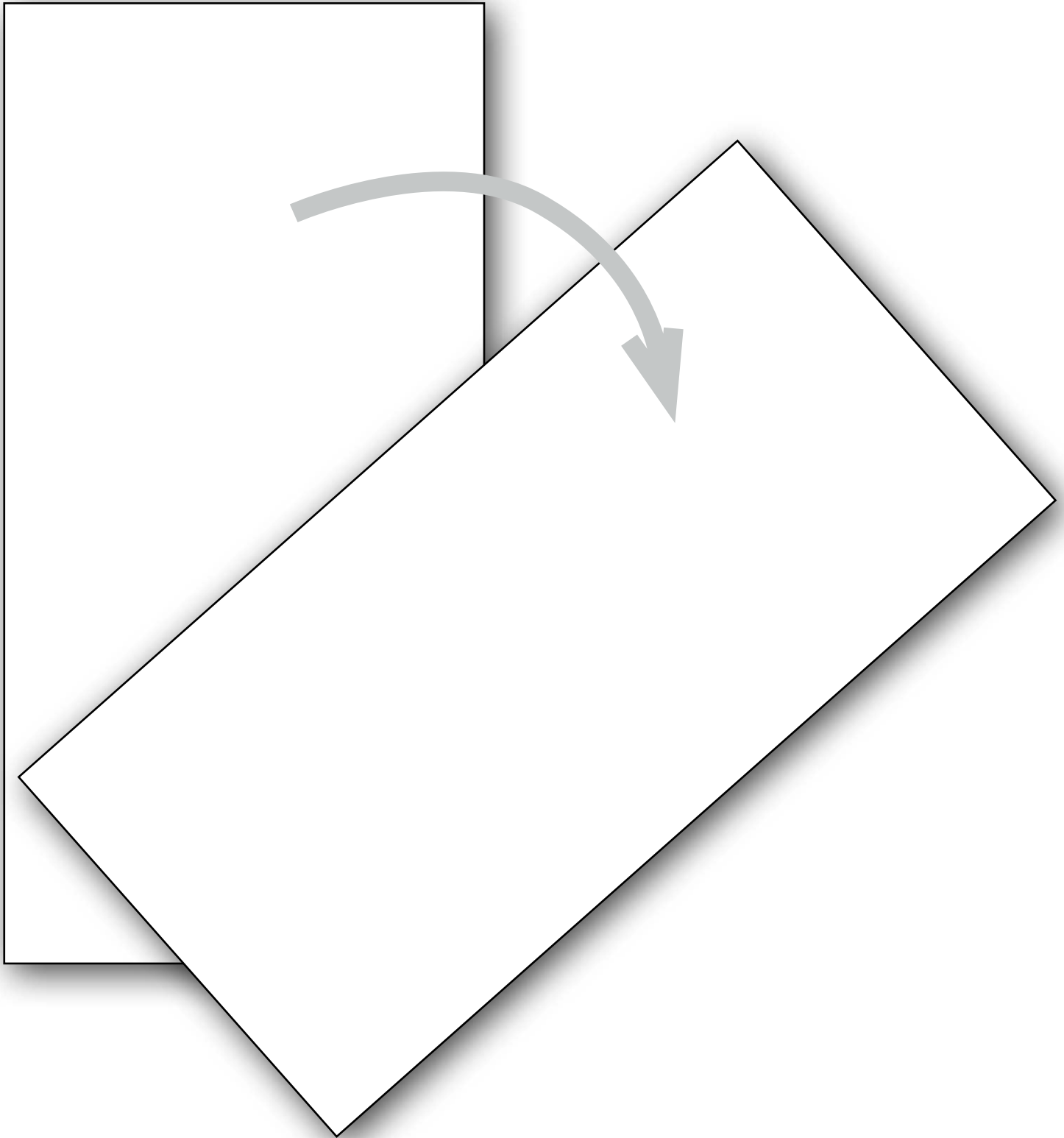
**RUTA 48**  
Del AVC a los parques Felipe VI y Juan Carlos I  
23 km / IPB 17 - p. 172

**RUTA 49**  
Del AVC a Torrejón de Ardoz  
36 km / IPB 12 - p. 175

**RUTA 50**  
Del AVC a La Marañosa  
52 km / IPB 23 - p. 181

Lista de las 50 rutas divididas en 5 grupos temáticos:  
10 rutas clásicas,  
10 rutas de tren a tren,  
10 rutas señalizadas,  
10 rutas en familia  
y 10 rutas del Anillo Verde a...


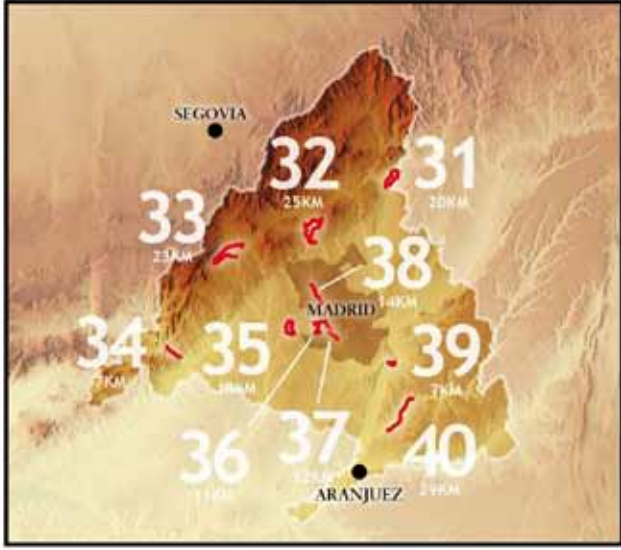
**SE GIRA LA GUÍA**



# Una portadilla por grupo de rutas

**RUTAS EN FAMILIA**

Compartir con los 'peques' de la casa la emoción de disfrutar de un día sobre dos ruedas es sin duda todo un planazo. La guía os propone 10 rutas fáciles, cortas, prácticamente llanas y con muchos alicientes. La clave para que no se cansen está en no exprimirles, hacer muchas paradas, y no olvidar de celebrar sus pequeños progresos ¡choca esos cinco!

**RUTA 31**  
Canales de La Pazra y de Cabarris  
20 km / IPB 6 - p. 116

**RUTA 32**  
Alrededor de Colmenar Viejo  
25 km / IPB 17 - p. 119

**RUTA 33**  
Canceles de El Escorial  
23 km / IPB 8 - p. 122

**RUTA 34**  
Vía Verde del Alberche  
7 km / IPB 2 - p. 125

**RUTA 35**  
Monte de Boadilla  
14 km / IPB 11 - p. 128

**RUTA 36**  
Casa de Campo  
11 km / IPB 8 - p. 131

**RUTA 37**  
Madrid Río  
12 km / IPB 5 - p. 135

**RUTA 38**  
Carredor Ambiental del Matanzanes  
14 km / IPB 4 - p. 138

**RUTA 39**  
Laguna del Campillo  
7 km / IPB 2 - p. 141

**RUTA 40**  
Laguna de San Juan por la vega del Tajuña  
29 km / IPB 11 - p. 144

Escala de dificultad basada en el índice IBP (explicación en introducción y leyenda)

# EJEMPLO DE UNA RUTA

*Y otra portadilla por cada ruta*



**RUTA 26**  
Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama  
32 KM  
Lineal  
IBP: 25

Alturas en metros  
1.100  
1.000  
900  
800  
700  
600  
500

VILLALBA (Apeadero San Yago) 890 m

VILLANUEVA DEL PARDILLO 660 m

Estación Pinar de las Rozas 730 m

Alturas en metros  
1.100  
1.000  
900  
800  
700  
600  
500

El río Guadarrama, un afluente del Tajo, nace en el valle de la Fuenfría en la Sierra de Guadarrama. Su curso medio forma parte del Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama. El espacio natural abarca 50 km del río y gran parte de su entorno más cercano, incluyendo el piedemonte serrano y las campiñas. Un amplísimo entramado de 35 sendas balizadas recorre el parque regional a través de sus vías pecuarias, pistas agrícolas y caminos vecinales. La ruta propuesta sigue tres de estas trazas para conectar las dehesas de encinas del extremo norte con los exuberantes sotos del sur. Recorrido muy variado, lleno de contrastes y con preciosas vistas a la sierra y al embalse de Valmayor.

**INFORMACIÓN GENERAL**  
**Punto de inicio y llegada**  
Apeadero de San Yago; estación Pinar de las Rozas.

**Acceso**  
• Transporte público desde Madrid: la línea C-3 de Cercanías lleva al apeadero de San Yago; para regresar, las líneas C-3, C-10 y C-8 paran en la estación Pinar de las Rozas.  
• En coche: Pinar de las Rozas (A-6); aparcamientos junto la estación Pinar de las Rozas y en el centro comercial, tomar el tren a San Yago (línea C-3).

**Distancia**  
32,4 km; 30,7 km si se opta por el atajo que no pasa por Villanueva del Pardillo

**Desnivel / desnivel acumulado**  
310 m / 370 m.  
• Subidas moderadas y sin dificultad; bajada pronunciada a Villanueva del Pardillo.

**Incidencias y dificultades**  
• El recorrido enlaza las sendas nº10, nº13 y nº15 del Parque Regional del Curso Medio del Guadarrama; las rutas están bien señalizadas con balizas y carteles explicativos; atención: las travesías de los cascos urbanos no están señalizadas.  
• Se rueda por pistas anchas a veces erosionadas por las escorrentías (surcos). Los caminos pueden encharcarse y embarrarse, sobre todo el que remonta el río Guadarrama, al final de la ruta. Firme irregular

97

Perfil altitudinal

Comentarios generales sobre la ruta

## Descripción en varias páginas

Referencia numérica de comentarios en el texto (negro para explicaciones en general, en rojo para conexiones con otras rutas)



**ruta 26**

con piedras sueltas en el tramo que rodea y descendiendo del cerro Madroñal, alternativa por pistas más cómodas. Tramos urbanos y por carreteritas.

- Vado hormigonado del río Guadarrama; se puede pasar montado en la bici, solo en época de lluvias puede que haya que descalzarse.

**COMENTARIOS DE RUTA**

1 Del apeadero salir a la calle Mayor que desemboca en la Cañada Real, a la izquierda se salvan las vías del tren por un paso elevado (panel), seguir las balizas de la ruta nº10 en dirección sur.

2 Alternativa que evita la travesía urbana de Colmenarejo; en la ermita de la Virgen de la Soledad (área de recreo) seguir las balizas de la ruta nº12.

3 En la rotonda, tomar la carretera de Valdemorillo hasta alcanzar una doble glorieta con una escultura, donde se sube por la última calle de la izquierda (contenedores); enseguida girar por la calle de la Perdiz que lleva al polígono industrial; delante del BigMat continuar de frente hacia el pilón eléctrico, junto a la valla comienza a la derecha la ruta nº13 (panel).

4 Alternativa no señalizada que lleva a la antigua mina Pilar, una explotación subterránea de principios del siglo XX de la que se extraían minerales de cobre (panel). La ida y vuelta supone 2,4 km; quienes estén acostumbrados a las bajadas trialeras pueden retomar la ruta por un sendero pedregoso (tramo no señalizado).

5 Cruce con un camino semiasfaltado; a la izquierda la ruta rodea el cerro Madroñal por la ladera norte, luego llega una empinada bajada con piedras sueltas. Más cómoda es la alternativa que continúa recto para bajar por el camino de la ladera sur, luego sigue el camino de servicio de la conducción de agua Valmayor-Maja-dahosda y ataja.

6 Tras rodear la urbanización La Dehesilla conectamos con la ruta nº15 (panel).

7 Pasado el vado, hay que dejar la pista ancha por un camino estrecho que baja a la ribera del río; más adelante se transforma en un estrecho sendero, atención: tramo muy frecuentado por ciclistas y senderistas. Se puede optar por el camino que discurre por la parte alta de la ladera. En el área de recreo del puente del Retamar subir a la glorieta de la carretera.

**Conexiones**

- 1 Una semita lleva a la presa del embalse de los Arroyos, al otro lado la senda del arroyo Ladrón conecta con la ruta 33 en Las Lagunas.
- 2 El último tramo coincide con la ruta 14.


**Tomar algo**  
Colmenarejo, Villanueva del Pardillo.




Cartografía pormenorizada

Al final, ¿dónde tomar algo?

## Una cartografía exhaustiva a distintas escalas según la ruta





Distancia kilométrica

Alternativas

Comentarios referenciados en el texto

Vía verdes y carriles bici en verde

# AL FINAL DE LA GUÍA

Una leyenda iconográfica



## Madrid en Bicicleta

50 rutas para todos los niveles  
por Bernard Datcharry y Valeria H. Mardones  
2016 (1ª edición)

Petirrojo Ediciones - Colección BiciMap

188 pp, 13 x 23 cm  
Encuadernación de anillas  
Español

ISBN 978-84-940952-8-3

Precio: 18,90 euros (venta en librerías y tiendas de bicicleta)