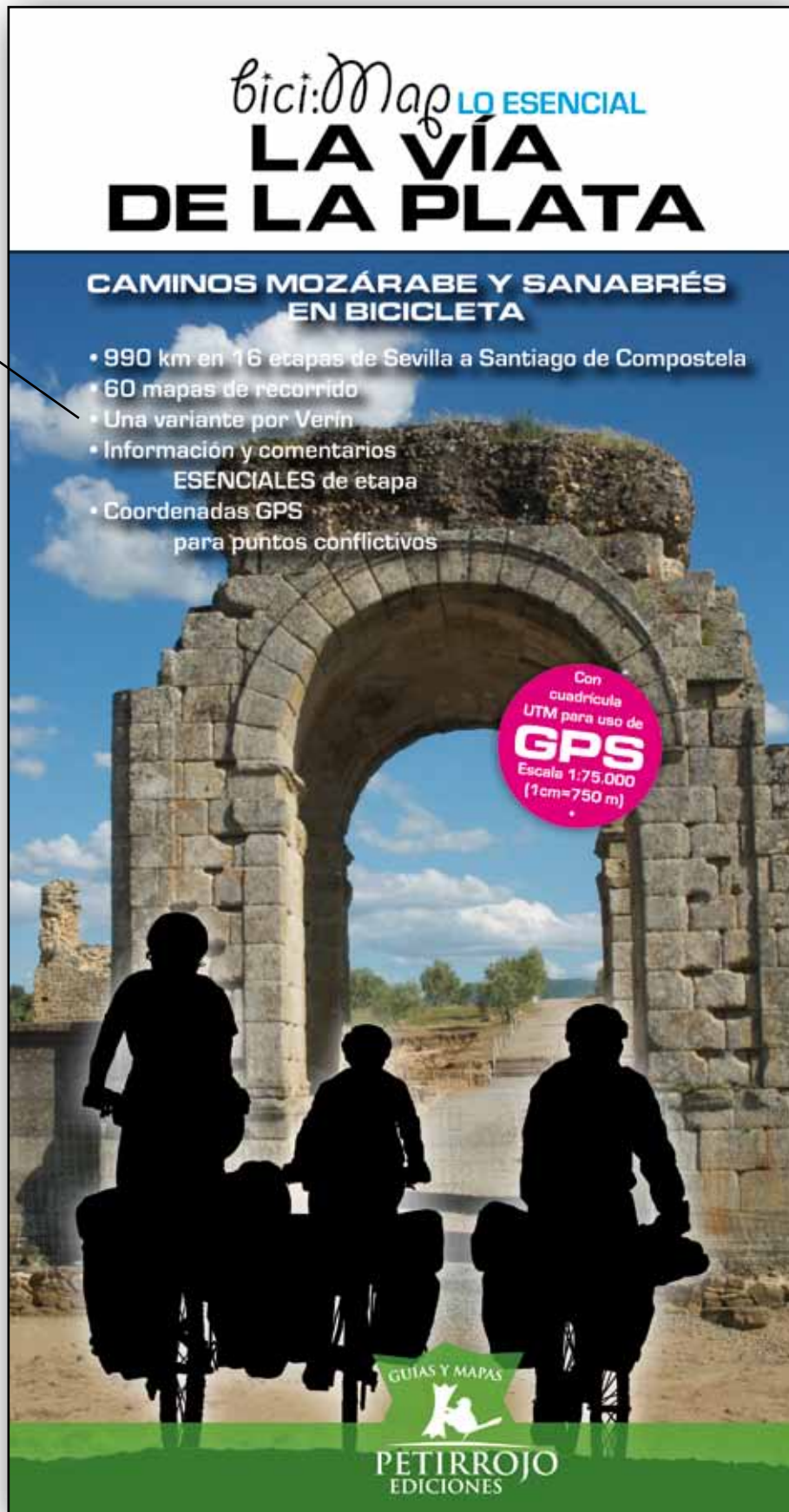


Puntos claves en portada



Puntos claves

Encuadernación de anillas

Sinopsis en contraportada

bici:Map LO ESENCIAL
**LA VÍA
DE LA PLATA**
EN BICICLETA

Localización



UNA GUÍA BIEN ORIENTADA

Primero fue vía romana, luego cañada ganadera y desde el siglo IX camino de peregrinación a Santiago de Compostela. Sus **caminos y carreteritas transitables** permiten perpetuar este flujo secular por lo más profundo de Andalucía, Extremadura, Castilla y León y Galicia.

La guía contiene la **información esencial** para sacarle el máximo provecho al viaje. Incluye comentarios de etapa, perfiles topográficos e información práctica de las poblaciones (dormir y comer). **Detalla las alternativas** por asfalto y **una variante** por Verín. Su punto fuerte radica en la **cartografía con cuadrícula UTM** y *waypoints* de puntos conflictivos para los que dispongan de receptor GPS.

Sinopsis

PVP: 15,00 €

ISBN: 978-84-940952-0-7



9 788494 095207

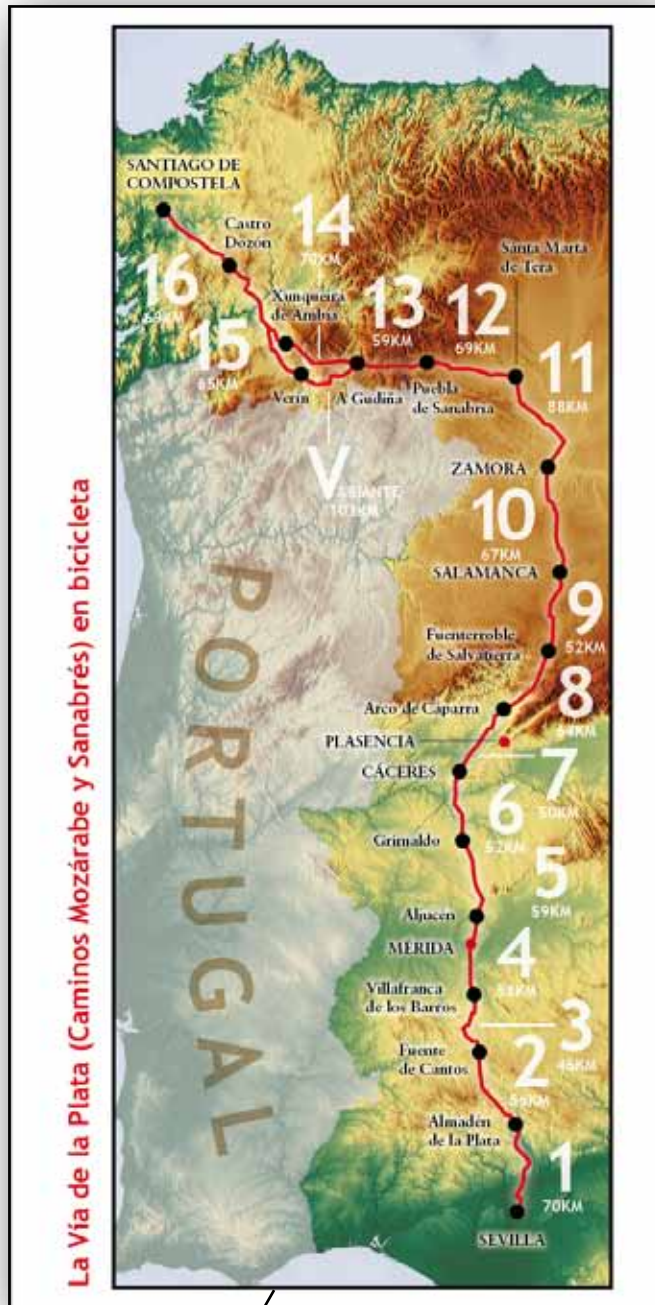
¿Tienes un comentario?

www.guiasembici.com



INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Cinco páginas de plano y comentarios generales...



La Vía de la Plata de Sevilla a Santiago de Compostela en 16 etapas, más una variante por Verín en Ourense



EL CAMINO DE SANTIAGO DEL SUR

Desde la Península o desde fuera, muchos caminos jacobeos llegan a Santiago de Compostela. Uno de ellos se une a una antigua calzada romana, la Vía de la Plata, que atraviesa de sur a norte todo el occidente ibérico, aunque al final gira hacia Galicia por la comarca de Sanabria para alcanzar la mítica plaza del Obradoiro. La ruta ofrece casi 1.000 km de historia y de parajes excepcionales desde las centenarias dehesas andaluzas y extremeñas, que peinan llanuras y valles, pasando por los campos castellanos, las montañas zamoranas y los frondosos bosques gallegos. Una ruta diferente al Camino Francés y muy amena para los ciclistas.

EL CAMINO

La Vía de la Plata es una antigua calzada romana que enlazaba la ciudad de Hispalis (Sevilla) con Astorga; se comenzó a construir a mediados del siglo II a.C. A lo largo del recorrido aún se pueden ver tramos del antiguo empedrado, miliarios, puentes y otros vestigios como la ciudad romana de Cáparra con su impresionante arco. Su importancia como eje norte-sur fue clave en la historia de España. Incluso las tropas árabes que invadieron la Península la utilizaron en su avance; la llamaron *B'lata* (calzada empedrada), lo que con el tiempo derivó en su nombre actual, Vía de la Plata. A partir del siglo IX esta ruta empezó a ser frecuentada por los cristianos residentes en territorio musulmán (mozárabes) como camino de peregrinación hacia Santiago de Compostela.

La actual ruta conocida como Vía de la Plata o Camino Mozárabe, se suele empezar en Sevilla, pero también se puede acceder desde Granada y



Información enfocada a los ciclistas

La señalización de la ruta

... e información específica

Córdoba (ver plano). En Granja de Moreruela, la ruta se desdobra en dos caminos alternativos: el que sigue la antigua vía romana hasta Astorga, donde se une al Camino Francés, y el que se desvía hacia el noroeste accediendo a Santiago de Compostela por Puebla de Sanabria y Ourense. La guía sigue este último conocido como Camino Sanabrés.

LAS ETAPAS

El diseño de etapas está siempre condicionado por varios factores, como la forma física, el peso de las alforjas o la orografía del terreno, y también por las posibilidades de alojamiento y restauración al final del día.

El trayecto entre Sevilla y Santiago se puede dividir en 16 etapas con una media de 50 a 70 km al día para que el pedaleo no suponga un esfuerzo excesivo y el disfrute viajero esté asegurado (gastronomía, arte, gentes, naturaleza). Las etapas se pueden alargar si se rueda exclusivamente por asfalto o en plan ligero de equipaje, o bien si se cuenta con una buena forma física; entonces se necesitarán entre 9 y 10 días de pedaleo. Hay que tener presente que un kilómetro en Galicia equivale a dos o tres en Castilla y Extremadura y es prudente añadir dos días más por los extras previsible o no: el transporte al punto de partida, la división de alguna etapa o el alivio de un mal día (lluvia/viento, indisposición, problema mecánico, etc.).

LA SEÑALIZACIÓN

Todo el recorrido está señalizado con flechas amarillas pintadas, reforzadas por señales complementarias y específicas para cada comunidad autónoma o provincia como los modernos miliarios romanos de Sevilla, los mojones cúbicos de Extremadura, los hitos de Zamora o las esculturas de Carballo en Ourense. Aun así, por falta de atención o porque las marcas se han borrado, nos podemos despistar e incluso extraviar; en ese caso el mapa nos ayudará a volver a situarnos en la etapa (con receptor GPS utilizar la cuadrícula UTM) y evaluar las posibilidades para retomar el Camino o, en un caso extremo, regresar al último punto señalado.

Por dificultades del terreno (barro, piedras, cuestras imposibles), puede ser recomendable apartarse del recorrido para tomar una carretera u otro camino más transitado, en cuyo caso conviene prestar atención al mapa con mayor frecuencia.



Atención: la travesía de la mayoría de los cascos urbanos está mal señalizada o está preparada para los peregrinos a pie (aceras izquierdas), una vez más conviene prestar atención al mapa de etapa y a los comentarios.

DIFICULTADES

El relieve

La Vía de la Plata no es plana y menos el Camino Sanabrés. Los puertos de montaña más importantes, como los de Bejar, de Padornelo, de A Canda o de Alberquería, no corresponden a los tramos más duros de la ruta. Hay otras subidas menores como la de Monesterio, la de Alcuéscar o la salida de Ourense que tomadas individualmente no son exigentes pero pueden dejar mella si se afrontan al final del día, con calor o cuando ya vamos muy justos de fuerzas. Las llanuras extremeñas y castellananas a veces no lo son tanto; siempre conviene estudiar el perfil de etapa para dosificar el esfuerzo y programar los descansos. Galicia es un continuo sube y baja que se comporta como un verdadero rompepiernas.

La ciclabilidad

No todos los tramos de la trazado oficial y señalizado son fáciles de seguir en bicicleta, sobre todo para aquellos poco habituados a la BTT o en bici mixta. El reto no es imposible. La clave está en saber de antemano dónde se sitúa ese tramo pedregoso o esa senda accidentada e incómoda, y cómo soslayarlos sin acabar pedaleando siempre por el asfalto de una nacional. En los comentarios de etapa de

la guía se advierten estas incidencias y se proponen alternativas más amables. Para quienes estén dispuestos a arriesgarse a la flecha amarilla pase lo que pase, su traza siempre viene reflejada en el mapa (discontinuo). **Atención:** la evaluación de la dificultad de un tramo es subjetiva, ya que intervienen diversas variables.

El barro

El enemigo número uno de la bici. Cuando llueve se forma en ciertos tramos de la ruta un barro pegajoso que se adhiere a ruedas y frenos y la bici se bloquea; entonces hasta los caminos de tierra más fáciles se vuelven intranquilos. Al menor indicio no queda más remedio que buscar el asfalto. En Galicia el barro no se pega tanto, pero muchas *corredoiras* (caminos para el ganado, generalmente sombríos) quedan completamente inundadas. La guía propone siempre una opción por asfalto que permite no solo mitigar la dureza de ciertos tramos sino también soslayar el barro de algún camino arcilloso empapado.

Las obras

Varias obras (AVE y último tramo de la A-66) afectan tanto al trazado de la Vía de la Plata como al del Camino Sanabrés; en las etapas 6, 11, 12, 13, 14 y 15 nos toparemos con desvíos provisionales señalizados, camiones y maquinaria pesada, barro y albergues de peregrinos cerrados (Vilavella, Campobecerros) y hostales monopolizados por el personal de las obras.

El calor

En verano, desde Sevilla hasta Ourense podemos pedalear a más de 40 grados de temperatura. El calor puede ser extenuante; el truco radica en salir al amanecer, descansar durante las horas centrales del día y retomar el pedaleo al atardecer; se deberían evitar los meses de julio y agosto. De marzo a junio y de mediados de septiembre a la primera quincena de noviembre son las épocas más recomendables;



si bien hay que tener en cuenta que podemos salir de Sevilla con temperaturas cálidas y según avanzamos hacia el norte refrescar; conviene entonces llevar tanto ropa de invierno como de verano.

Las cancelas y vados

Numerosas vallas cierran las fincas para evitar que el ganado se escape. En bicicleta, el abrir y cerrar de las cancelas puede llegar a convertirse en un incordio, sobre todo si se tiene que repetir hasta 15 veces en un día.

Muchos arroyos y riachuelos no disponen de puentes; en algunos se han colocado grandes piedras pensando en los peregrinos a pie pero de paso delicado para los ciclistas. Un vado conocido es el del arroyo de los Molinos (etapa 1) imposible de franquear con fuertes lluvias, se propone una alternativa.

El ganado

En las etapas 6, 7 y 9 cruzamos dehesas en las que abunda el ganado; son vacas y a veces toros de color negro y cuernos imponentes que pueden inquietar. No son bravos y cuando se pasa a su lado se suelen asustar, aunque a veces no es fácil mantener la calma y es mejor dar un rodeo para no pasar en medio del rebaño, máxime si hay terneros.

DORMIR

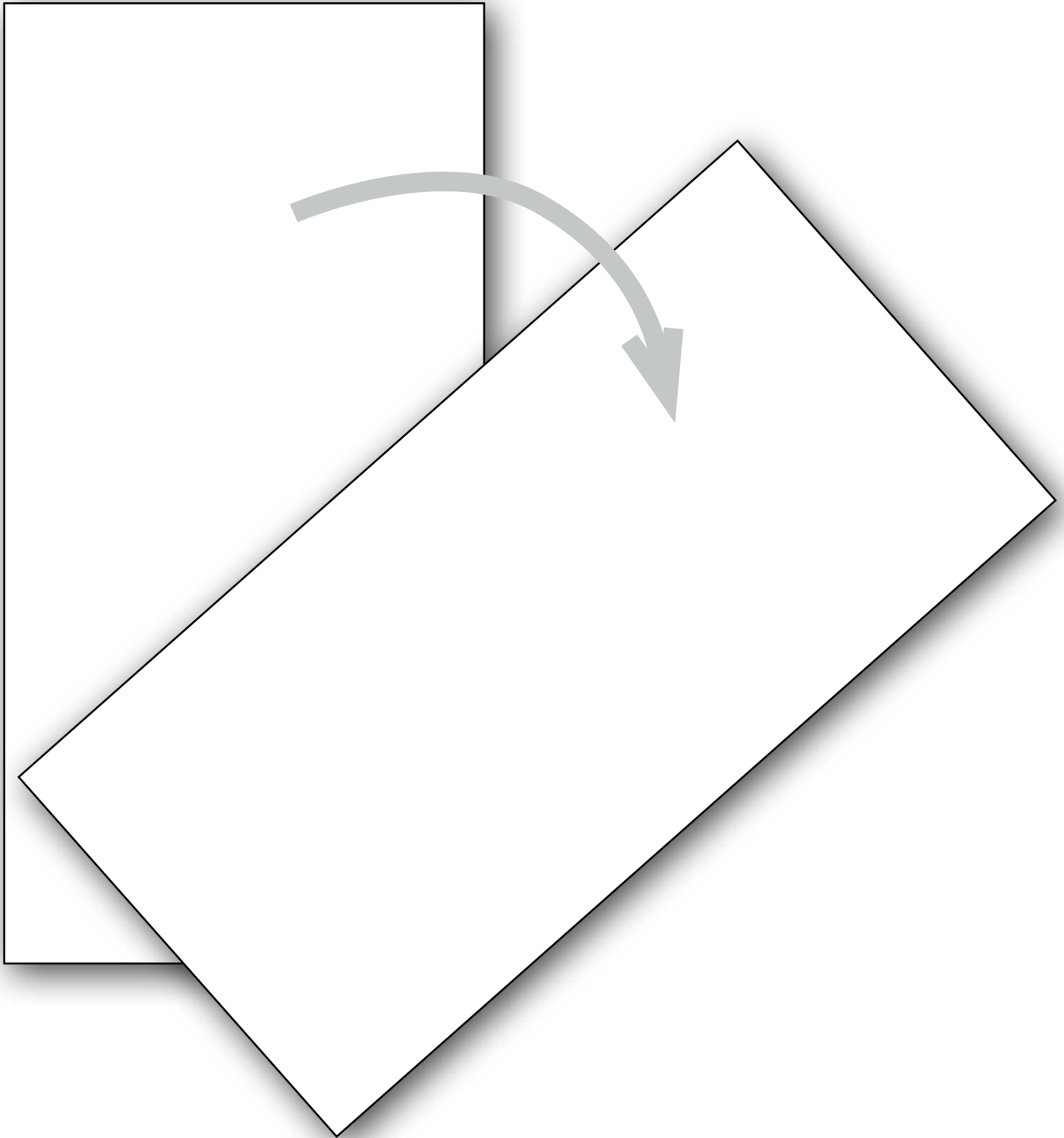
Entre Sevilla y Santiago de Compostela los albergues no faltan. Algunos son públicos gestionados por la Administración, por una comunidad religiosa o asociación, o por empresas privadas (Extremadura); otros son privados. En los pueblos pequeños, el ayuntamiento puede poner a disposición de los peregrinos un local, a veces no muy acogedor, otras sin cuarto de baño o sin agua caliente. En los albergues públicos, los peregrinos a pie tienen preferencia sobre los en bicicleta y sólo se permite dormir una noche. En la mayoría de los privados y en los públicos de Extremadura, admiten reservas y acogen tanto a peregrinos como a turistas. Los precios de los albergues varían entre 5 y 12 € y unos pocos piden solo un donativo. Tampoco faltan hostales, pensiones y casas rurales en ocasiones con tarifas especiales para peregrinos.

Aunque los alojamientos que figuran en la guía disponen de un lugar para guardar la bici durante la noche, no está de más dejarla atada con un candado; atención: los precios pueden variar en determinadas épocas (Semana Santa, ferias, puentes).

Consideraciones sobre las etapas

El resto de información: dificultad, dormir, comer, llegar, etc.

SE GIRA LA GUÍA



EJEMPLO DE UNA ETAPA

Una portadilla por cada etapa

Advertencias de dificultades



Altimetría de la etapa

Una cartografía exhaustiva a escala 1:75.000 (1cm =750 m)...



Variante y alternativas en verde

Coordenadas UTM para puntos conflictivos

Recorrido ciclista destacado en rojo

... en varias páginas

Ampliación



Referencia numérica de comentarios en el texto

Cuadrilla y referencias UTM (uso del GPS)


Cartografía pormenorizada



Advertencia conflictiva

Distancia kilométrica

La información esencial para el ciclista y algo más



de Zafra lleva a Los Santos de Maimona donde se retoma la N-630.

SERVICIOS
CALZADILLA DE LOS BARROS [Icono]

- Albergue municipal (a 1,7 km del pueblo). 40 plazas. 6 €. No siempre disponible. 924 584 745.
- Pensión restaurante Los Rodríguez (en la nacional). 30 € doble 924 584 808.
- PUEBLA DE SANCHO PÉREZ** [Icono]
- Albergue Alba Plata (1,6 km del pueblo). 18 plazas. 10 €. Cierza en invierno. 628 716 280 / 606 342 001.

• Hostal restaurante El Monte 36 € doble 924 575 581.

Tiendas-talleres de bicicleta
Bicicleras Rodríguez 924 550 283.

ZAFRA [Icono]

- Albergue Alba Plata. 22 plazas. 10 €. Cierza en invierno 924 550 929.
- Hotel Las Palmeras 42 € doble 924 552 208 (www.hotellaspalmeras.net). Hotel Cervantes 36 € doble 924 563 270 (www.hoteleservantes.es). Hostal Arias 40 € doble 924 554 855 (www.hostalarias.net). Hotel Don Quijote 30 € doble 924 554 771 (www.hoteldonquijotezafra.com).
- Comer: para tapear cerca del parador bar Creespo y en la plaza Chica bar Monreal; menú con 20 primeros y segundos en el bar Ramírez (avda. San Miguel).

Tiendas-talleres de bicicleta
Ciclos Zambrano 924 553 954.

LOS SANTOS DE MAIMONA [Icono]


- Albergue municipal. 40 plazas. 3 €.
- Hostal Rosa 40 € doble 924 544 557 (www.hostalrosa.es). Pensión Sansé II 35 € doble 924 544 210.
- Comer: en la plaza Los Labradores; El Casino en la plaza Chica.


Tiendas-talleres de bicicleta
Motos Alberto 924 544 501.

VILLAFRANCA DE LOS BARROS [Icono]

- Albergue privado El Carmen. 12 plazas. 12 €. 665 962 628 / 691 537 283.
- Albergue privado Tierra de Barros. 8 plazas. 10 €. 665 261 758.
- Albergue privado Casa Perin. 12-15 plazas. 18 €. 646 179 914.
- Pensión Los Amigos 12 € persona 670 493 276. Hotel Diana 40 € doble 924 520 504 (www.hoteldiana.es). Hostal La Marina 30 € doble 924 524 748.
- Comer: Los Gemelos (calle de los Solís) y MonteAlba (plaza de la Constitución) y La Marina en la nacional.

Tienda-taller de bicicleta
Bicicleras Tony 924 525 808 / 615 266 763. Bicicleras Solera 635 783 459 / 924 524 729.





CAMINO DE SANTIAGO Y VÍA DE LA PLATA
Más de 400 cubos de granito jalanan cruces y desvíos de la Vía de la Plata a su paso por Extremadura. Cada mojón lleva en su cara superior una línea amarilla mostrando la dirección a seguir por los peregrinos, y en uno de sus laterales, una cerámica con un código de colores indicando si el trazado coincide con la vía original romana (verde) o no (amarillo). Pasado Monesterio, la Vía de la Plata se aleja del camino de los peregrinos para volver a juntarse en Zafra (etapa siguiente).

ETAPA 3

Servicios esenciales para el ciclista (información general iconográfica, y de alojamiento y talleres/tiendas pormenorizada)

Y TAMBIÉN

Una leyenda iconográfica

Simbología utilizada

<p>INFORMACIÓN DE LA RUTA</p> <ul style="list-style-type: none"> — Recorrido firme asfaltado - - - Recorrido firme no asfaltado · · · · · Recorrido oficial no recomendado — Variante/alternativa firme asfaltado - - - Variante/alternativa firme no asfaltado — Carril bici urbano <p>1 5,5 Distancias en kilómetros</p> <p>▲ Carretera transitada</p> <p>★ Lugar de especial interés</p> <p>< << Subida suave/fuerte</p> <p>+ + Coordenadas UTM de referencia (utilización GPS)</p> <p>● Punto citado en el texto</p>	<p>SIMBOLOGÍA CARTOGRAFICA</p> <ul style="list-style-type: none"> = Autopista/autovía = Ctra. nacional o ctra. transitada = Ctra. secundaria = Ctra. local = Camino/asfaltado/calle = Camino/pista de tierra = Túnel - - - Vías del tren y estación - - - Límite provincial — Río ● Aglomeración urbana ■ Polígono industrial/urbanización <p>SEVILLA Capital de provincia</p> <p>Almendralejo Capital de municipio</p> <p>Remesal Pueblo</p> <p>Covas Aldea/barrio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Edificio destacado ⌘ Cementerio + Cruz/crucero ⌘ Ermita ⌘ Iglesia ⌘ Monasterio/convento ⌘ Castillo/fortaleza ⌘ Cantera ⌘ Área de recreo ⌘ Antena ⌘ Sendero GR <p>SERVICIOS</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Interés artístico ⌘ Albergue público ⌘ Albergue privado ⌘ Albergue juvenil ⌘ Pensión/hostal/hotel/casa rural ⌘ Cámping ⌘ Bar ⌘ Restaurante ⌘ Tienda comestibles/supermercado ⌘ Cajero automático ⌘ Farmacia ⌘ Tienda-taller de bicicleta ⌘ Información turística ⌘ Estación de tren
---	--	---